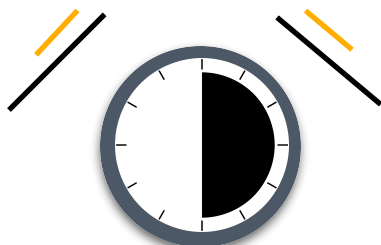




TARGET TENNIS



Anticipation - coordination - timing seront les maîtres-mots pour dompter cette nouvelle façon de jouer au tennis.



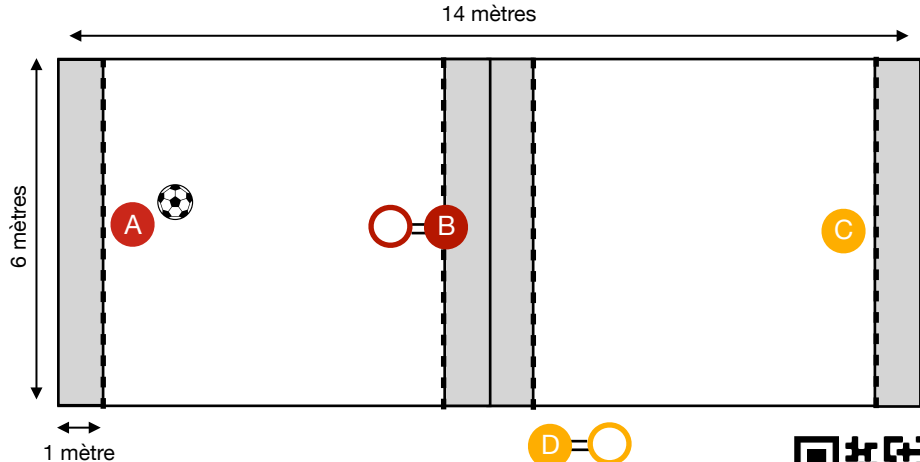


Jouer sur les tailles des cerceaux ou des balles (en mousse) utilisés pour augmenter la difficulté.



Pour jouer en simple : 2 équipes de 2 joueurs dont 1 en possession d'un cerceau dans chaque équipe. **Pour jouer en double** : 2 équipes de 4 joueurs dont 2 en possession d'un cerceau dans chaque équipe. Pour le service, le serveur **A** a le ballon en main avec un pied sur la ligne de fond. **B** se positionne au centre du terrain, sur la ligne de faute, bras tendus au-dessus de la tête avec le cerceau. A l'opposé, **C** a un pied sur la ligne de

fond et **D** est en attente sur le côté du terrain. **A** lance le ballon dans le cerceau de **B** pour lancer la partie. Il sert pour 2 points consécutifs et a le droit à l'erreur une fois par service. **C** tente de récupérer le ballon au vol ou après un rebond maximum. **C** a le droit de faire au maximum trois pas ballon en main avant de le lancer dans la zone adverse à travers le cerceau de son coéquipier **D**. **Pour les joueurs avec le cerceau** : ils peuvent se déplacer de droite à gauche, exclusivement sur la ligne de faute au centre du terrain. Quand le lanceur de son équipe a lancé le ballon dans le camp adverse, ils se dirigent en dehors du terrain. **Les points** : 2 sets gagnants de 15 points avec 2 points d'écart.



équipe A

équipe B

cerceaux

ballons

zones de fautes

lignes de fautes

